

Эхосклеротерапия при варикозном расширении вен

Варикозные вены

ОПРЕДЕЛЕНИЕ: Варикозное расширение вен – это деформированные, разбухшие вены. Любые вены могут превратиться в варикозные, но чаще всего страдают те, которые находятся в ногах и ступнях. Происходит это потому, что при ходьбе и длительном нахождении стоя или сидя увеличивается давление в венах нижней части тела. Сосудистые сеточки похожи на варикозное расширение вен, но они меньше по размеру. Обычно красного или синего цвета, сосудистые сеточки находятся ближе к поверхности кожи. Они возникают на ногах, но также могут быть на лице. Сеточки различаются по размеру и часто выглядят как паутина.

Признаки варикозного расширения вен:

- вены темно-фиолетового или синего цвета
- вены выпуклой и извилистой формы, часто похожие на веревки на ногах

Болезненные признаки и симптомы могут включать в себя:

- болезненность и ощущение тяжести в ногах
- жжение, пульсирующая боль, мышечные судороги и отеки нижней части ног
- усиление боли после длительного пребывания в положении сидя или стоя
- зуд вокруг одной или более вен
- язвы на коже рядом с лодыжкой, что может означать наличие у вас есть серьезного

заболевания сосудов , требующего медицинского вмешательства

Причины и факторы риска :

- Возраст. Риск варикозного расширения вен увеличивается с возрастом. Старение организма является причиной износа венозных клапанов, которые помогают регулировать поток крови. В конечном счете, изношенные клапаны не позволяют крови течь к сердцу, и она скапливается в венах.
- Пол. Женщины более склонны к развитию этого заболевания. Причиной могут быть гормональные изменения во время беременности, циклический (предменструальный) синдром или менопауза. Женские гормоны ослабляют стенки венозных сосудов. Применение заместительной гормональной терапии или противозачаточных таблеток могут увеличить риск варикозного расширения вен.
- Генетическая предрасположенность. Если у других членов семьи было варикозное расширение вен, существует большая вероятность того, что оно также возникнет у вас.

- Ожирение. Избыточный вес создает дополнительное давление на сосуды.

- Пребывание в положении стоя или сидя в течение длительного периода времени. Ваша кровь не может течь нормально, если вы долго находитесь в одном и том же положении.

Осложнения:

- язвы. Очень болезненные язвы могут образовываться на коже в области варикозного расширения вен, особенно вблизи лодыжки. Повышенное давление крови в пораженных венах вызывает накопление жидкости в тканях, что с течением времени приводит к образованию язв. Обесцвеченные пятна на коже обычно являются предвестниками язв. Срочно обратитесь к врачу, если вы подозреваете, что у вас могут появиться язвы.

- тромбы, или сгустки крови . Иногда вены глубоко в ногах увеличиваются, что вызывает заметное опухание больной ноги. Любой внезапный отек ног требует пристального врачебного внимания, потому что может указывать на наличие тромба, состояние, известное в медицине как тромбофлебит.

ДИАГНОЗ:

Для диагностики варикозного расширения вен врач проводит осмотр ваших ног, включая внешний осмотр в положении стоя, чтобы проверить, не опухают ли ноги.

Вам также может понадобиться ультразвуковое тестирование, чтобы проверить, нормально ли функционируют венозные клапаны или есть ли какие-либо признаки тромбов. Этот неинвазивный осмотр проводится в положении лежа на смотровом столе или же стоя . Небольшое количество теплого геля наносится на кожу. Во время УЗИ врач с нажимом проводит небольшое ручное устройство над обследуемым участком тела, по мере необходимости перемещая прибор по коже в другие области. Прибор-датчик передает изображения вен в ногах на монитор, так что врач может увидеть и оценить состояние ваших вен.

Лечение и профилактика:

К счастью, лечение, как правило, не означает пребывание в больнице или длительный период восстановления. Благодаря менее инвазивным процедурам , варикозное расширение вен в целом можно лечить в амбулаторных условиях. Вы также можете облегчить свое состояние такими мерами, как специальные упражнения и снижение веса; не носите обтягивающую одежду, держите ноги в приподнятом состоянии во время отдыха, избегайте продолжительного стояния на ногах или сидения. Все это может облегчить боль и предотвратить варикозное расширение вен.

Ношение компрессионных чулок часто является первой помощью, прежде чем попробовать другие виды лечения. Компрессионные чулки нужно носить весь

день. Они постоянно сжимают ноги, помогая венам и мышцам ног перекачивать кровь более эффективно. Степень сжатия зависит от типа и марки чулок.

Если такие превентивные меры не помогают и ваше состояние ухудшается, врач может предложить различные варианты лечения варикозных вен:

Флебосклеротерапия (Эхосклеротерапия) .

Катетерная терапия

Хирургическое вмешательство